

Všeobecná zdravotní pojišťovna - VZP

Jak můžete využít čerpání příspěvku v naší pobočce?

- Regenerace a otužování v sauně

Dospělí ve věku 18–65 let příspěvek 1 000 Kč ročně

Děti ve věku 15–18 let příspěvek 2 000 Kč ročně

Těhotné ženy a maminky do 1 roku dítěte příspěvek 5 000 Kč ročně

Uplatnění příspěvku lze pouze, pokud se jedná o pravidelnou a dlouhodobou aktivitu.

Jak získat příspěvek – krok za krokem:

- Čerpání příspěvku můžete rozložit maximálně do dvou žádostí za rok.
- Nesmíte mít dluh na pojistném.
- Příspěvek nelze čerpat, pokud se využije k úhradě karta Multisport.
- O příspěvek je možno žádat korespondenčně nebo online.
- Žádost je nutné předložit nejpozději do 15. 12.
- Příložený doklad o úhradě nesmí být starší více jak 3 měsíce k datu podání žádosti.
- Doklad o úhradě je nutné podat s vyplněnou žádostí.
- Při podání korespondenčně využijte vytištěné žádosti, nutno správně vyplnit a podepsat (žádost si stáhnete na odkaze níže).
- Příspěvek obdržíte bezhotovostně na bankovní účet uvedený v žádosti.

Jak podat žádost – možnosti:

- On-line formulářem v aplikaci [Moje VZP](#)
- Při osobní návštěvě na kterékoli [pobočce](#) ať už na přepážce.
- Vložením do sběrného boxu/poštovní schránky klientského pracoviště nebo předáním na podatelnu VZP
- Poštou VZP ČR, Regionální pobočka Praha, Na Perštýně 359/6, 110 00 Praha 1
- Přes datovou schránku fyzické osoby do datové schránky VZP ČR – i48ae3q [Více zde](#)

RBP – zdravotní pojišťovna

Jak můžete využít čerpání příspěvku v našich pobočkách?

- Regenerace a otužování v sauně – využití pro děti, ženy, muže a dárce

Příspěvek až do částky 700 Kč ročně mohou čerpat všechny věkové kategorie a skupiny pojištěnců. Pro děti je možné čerpání příspěvku od věku 3 let.

Podmínky pro čerpání příspěvku na saunu u RBP – zdravotní pojišťovny:

Příspěvek na saunování v obdobích leden–duben a září–prosinec. Doklad musí být vystaven s přesnou specifikací účelu platby (obecné označení wellness nebude uznatelné), jednotlivě pro daného pojištěnce a pouze v uvedených obdobích roku.

Kdy podat žádost a za jakých podmínek:

Čerpejte finanční příspěvky od RBP, zdravotní pojišťovny – kdykoli v průběhu roku až do konečného termínu 15. prosince 2024 (termín se může každý kalendářní rok lišit).

Doklady o zaplacení musí být na jméno pojištěnce a nesmí být starší 3 měsíce od vystavení.

Doklad musí být vystaven výhradně na služby sauny a je nutné, aby toto bylo uvedeno na dokladu o zaplacení.

Jak získat příspěvek – krok za krokem:

- O příspěvek je možno žádat korespondenčně nebo online.
- Příspěvek lze čerpat pouze jednorázově.
- Žádost je nutné předložit nejpozději do 15. 12. 2024
Příložené doklady o úhradě nesmí být starší více jak 3 měsíce k datu podání žádosti.
- Doklady musí být vystaveny v kalendářním roce, v kterém se o příspěvek žádá.
- Doklad o úhradě je nutné podat s vyplněnou žádostí.
- Za dítě podává žádost jeho zákonný zástupce, stejně jako za jiné osoby svěřené zákonnému zástupci do péče.
- Pozor, žádost o příspěvek nelze zaslat e-mailem.
- Nesmíte mít dluh na pojistném.

Jak podat žádost – možnosti:

- Online přes mobil nebo osobní počítač. Přihlásíte do svého účtu my213.
- Pokud aplikaci nepoužíváte, [registrujete se zde!](#)
- Aplikaci my213 si stáhnete na GooglePlay nebo AppStore.
- Elektronicky podáte žádost pouze doplněním podkladů prostřednictvím Bonusy a prevence v my213.
- Nepodávejte žádost prostřednictvím zpráv my213 nebo e-mailem.
- Pokud aplikaci nechcete používat nebo nemáte možnost využít my213, přijďte k nám na pobočku nebo pošlete žádost a potřebné doklady poštou.

Co je k čerpání potřeba:

- Originál dokladu o úhradě, vyplněný formulář žádosti, průkaz totožnosti, kartičku pojišťovny.
- Doklady o zaplacení musí být na jméno pojištěnce a ne starší 3 měsíce.

- Pokud chcete získat příspěvek pro své děti, rodný list, popřípadě doklad o ustanovení opatrovníka s sebou. Doklady totožnosti doložte při čerpání vždy. Pozor – doložení rodného listu či dokladu opatrovníka platí pro každého zákonného zástupce zvlášť.
- Pro vyřízení žádosti přes my213 potřebujete pouze zvýrazněné doklady. Aplikace vás v tomto smyslu navede. Podmínky pro proplácení jsou však totožné pro všechny způsoby podání.

Více zde:

<https://www.rbp213.cz/cs/pojistenci/bonusy-a-prevence/preventivni-a-bonusovy-program/a-55/>

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

Jak můžete využít čerpání příspěvku v našich pobočkách?

- Regenerace v sauně – pouze s aplikací Zdraví v mobilu (v rámci programu Krok pro zdraví)

Jak získat příspěvek – krok za krokem:

- Příspěvek lze čerpat pouze jednorázově.
- Nesmíte mít dluh na pojistném.
- Žádost je nutné předložit nejpozději do 31. 12.
- Pro získání příspěvku je nutné doložit doklad v hodnotě minimálně 1 500 Kč, tuto částku je možné složit z několika dokladů (maximálně 5 dokladů o úhradě).

- Přiložené doklady o úhradě nesmí být starší více jak 3 měsíce k datu podání žádosti.
- Doklady musí být vystaveny v kalendářním roce, v kterém se o příspěvek žádá.
- K čerpání příspěvku je potřeba doložit doklad o úhradě.

Jak podat žádost – možnosti:

- Prostřednictvím mobilní aplikace “Zdraví v mobilu” (platí pro uživatele Elektronické přepážky ČPZP se zřízeným oprávněním).
- Elektronicky – prostřednictvím Elektronické přepážky (menu Pojištění, funkce Proplácení preventivních programů).
- Osobně – při návštěvě pobočky.
- Prostřednictvím vlastní datové schránky.
- korespondenčně – zasláním žádosti poštou. [Více zde](#)